



# JEUGDBELEIDSPLAN

2021 – 2022

## INLEIDING

Dit jeugdbeleidsplan is in grote mate een copy/paste van wat er voorzien was voor het seizoen 2020-2021 maar dat niet kon gebeuren door de COVID omstandigheden. Wat voorzien was zal dus normaal plaatsvinden in 2021-2022 voor zover de huidige situatie niet verslechterd.

## GLOBAL BELEIDSPLAN

### Visie jeugdwerking

Ons doel bestaat voornamelijk uit een kwalitatief hoogstaande opleiding aan te bieden aan onze jeugdspelers in een familiale, vriendschappelijke, leuke en veilige omgeving en met een efficiënte en bijgeschoolde omkadering. Elk kind moet de kans krijgen zijn sport te beoefenen in de best mogelijke omstandigheden, individueel begeleid te worden tot het zo hoogst mogelijk niveau en, eens ouder geworden, nog steeds actief blijven in onze handbalwereld, dat het nu op topniveau, recreatief niveau, bestuurs- of omkaderingsniveau is. Gans hun leven door handbal betrokken blijven is ons einddoel.

### Doelstellingen

Het scheppen en behouden van een brede basis door nieuwe spelers aan te werven via initiaties in scholen (uit Groot-Dilbeek, de randgemeenten en de Brusselse gemeenten) onder leiding van de door ons aangeworven trainer om dit doel te bereiken (contract met Sportwerk Vlaanderen: 2 dagen/week), alsook diverse promotie activiteiten waarbij andere/meerdere technische medewerkers bij betrokken zijn in verschillende Dilbeekse buurten, op Dilbeekse evenementen en andere lokale activiteiten.

Door zo het aantal leden progressief te verhogen wordt het stilaan ook een doel op zich om langzamerhand in elke leeftijdscategorie over voldoende spelers te kunnen beschikken die op elke training aanwezig zijn om zo op elke leeftijd een echt "competitieve" team te kunnen vormen, wetend dat alle anderen toch nog steeds hun geliefde sport kunnen verder blijven beoefenen in een iets meer recreatieve sfeer.

Het verdubbelen van het aantal teams per leeftijdscategorie wordt dus ook een einddoel op termijn.

Begeleiding verscherpen op alle niveaus zodat er interne synergies geschept worden om de werking rond de jeugd op alle aspecten te verbeteren in de toekomst. Verder progressief ouders motiveren om taken binnen de club op zich te nemen om zo de clubstructuur en jeugdstructuur naar de toekomst toe te verbreden en te verstevigen.

Enkele initiatieven tonen ons dat dit de goede weg opgaat (Vorst-Nationaal, Recreanten, Stageweek-end, Tornooi Praag - vier werkcellen die al onafhankelijk goed draaien dankzij persoonlijke initiatieven van jeugdouders en sympathisanten aangesproken door het bestuur, alsook het stichten van onze Ethisch, Medisch, Gezond en Verantwoord Sporten-cel en van onze Vrijwilligerscel.

Ondertussen beschikken wij ook al over een API (een cel initieel opgericht rond een kinderarts (Dr Inge de Mey) en het bestuur. Twee mensen hebben ook al een specifieke vorming van club-API gevolgd. Olivia Fabry (en niet Freddy Lievens) werd uiteindelijk verkozen om onze API te worden om zo over een API te kunnen beschikken dat geen deel uitmaakt van het bestuur. Zij zal zorgen voor jaarlijkse info-momenten en initiatieven rond verschillende thema's en zal natuurlijk ook de voorziene jaarlijkse bijscholingen volgen.

Contact wordt in dit verband genomen met de VHV API, Mevrouw Sabine Stieglitz. Laatste realisaties zijn aanwezigheid van adjunct-trainers op de trainingen, invulling van ons noodteam met een psychologue, Daphne Tebelakis. Op het programma staat ook het eisen van een attest van goed zedelijk gedrag van elke trainer bij het ondertekenen van zijn contract.

Een nieuwe opleiding voor het gebruik van de AED toestellen (defibrilators) en het toebrengen van eerste hulp zal om de twee jaar voorzien worden voor de ouders en de leden van de club, in samenwerking met de lokale Rode-Kruis. Laatste editie was een succes en dit brengt ook zijn steentje bij aan het gevoel van de ouders dat het accent bij GBSK steeds gelegd wordt om alles zo veilig mogelijk te maken voor hun kind, dat er bijzonder aandacht is voor het welzijn van hun kind. Een interne bijscholing of een initiatief in samenwerking met een nieuw organisme is ook een mogelijkheid voor de toekomst.

Spel- en speelgelegenheid voor iedereen om eventuele drop-out te beperken en deelname aan competitiewedstrijden aanmoedigen om regelmaat te brengen in aanwezigheid op sportactiviteiten (trainingen, wedstrijden, tornooien) om zo progressief een "teamspirit" te kweken.

Aanbod op specifieke trainingsbouwstenen vergroten (keeperstraining, stabilisatie, kracht, looptechnieken, ...) om meer volledige opleiding te kunnen aanbieden, alsook effectief aantal trainers verbreden om spelers meer individueel, maar ook als team, te kunnen bijschaven. De nieuwe specifieke trainerskeeper aangeworven voor 2020-2021, namelijk Filip D'Hondt (Olse Merksem) doet verder in 2021-2022.

Aanmoedigen van regelmatig overleg tussen trainers, jeugdomkadering en bestuur om een betere coördinatie tussen de bij de opleiding betrokken partijen te verbeteren naar de toekomst toe. De permanente bijscholing van trainers en bestuursleden is ook een must om die mensen op kwalitatief niveau nog iets nieuws bij te brengen en zo te verbeteren. Een clause wordt daarvoor voorzien in hun contracten.

Elke ploeg, met eigen opgeleide spelers, brengen naar het hoogst mogelijke niveau volgens wat door de groep haalbaar is, met andere woorden: niet dromen maar wel de ambitie hebben om het maximum uit de spelersgroep te halen. Hoe meer in de kijker, hoe meer aandacht van buiten uit, wat belangrijk is in een groeiproces. Redelijke ambities op langere termijn zijn stijgen naar Liga 1 voor de heren, het behoud verzekeren in 2<sup>e</sup> nationale voor de dames en er op termijn een vaste middenmoter van maken op dat niveau. Deelname van onze jeugd ploegen aan de VHV competities (jongens en meisjes) is ook een doel, alsook verder proberen om aparte meisjesteams te hebben in de verschillende jeugd categorieën. Op termijn is het onze wens om één of twee individuele meisjesteams in competitie te hebben op Regio niveau.

De verdere uitbouw van onze trainersgroep door spelers en jongeren warm te maken voor opleidingen in het trainersvak - wat één van ons aandachtspunten was verleden seizoen (wij mikten op 3 à 4 bijkomende trainers uit eigen rangen) blijft een geslaagde operatie: naast Katinka Daems en Lena Claes zijn nu ook al vervangen door Britt Bekaert, Yoeri Paesmans en Dylan Braes. Wij werken verder om er nog anderen bij te betrekken. Lokale en toekomstige leerkrachten LO betrekken bij de opleidingen handbaltrainers blijft is geen uitdaging naar de toekomst meer maar een werkelijkheid daar twee leerlingen van Odisee dit seizoen stage volgen bij ons. Wij blijven natuurlijk ook de bestaande trainers verder stimuleren om de nodige cursussen te volgen om een hoger trainersdiploma te bekomen. De club werkt ook actief mee om er voor te zorgen dat die opleidingen eventueel in Dilbeek kunnen gebeuren.

Contacten op het einde van het schooljaar met Odisee en de VHV zouden er voor moeten zorgen dat er op korte termijn een cursus aspirant-initiator in Groot-Bijgaarden zou kunnen plaatsvinden. Indien dit een positief verhaal zou worden tussen Odisee, de VHV en GBSK, is het

niet uit te sluiten dat deze locatie in de toekomst regelmatig zou kunnen gebruikt worden voor cursussen op allerlei niveaus en zo, wie weet, progressief bouwen aan een vaste handbaltrainersvijver in Groot-Bijgaarden zelf. De oplossing in spe voor ons om een tekort in goede trainers te vermijden in de toekomst.

Trainingsarbeid opvoeren in alle leeftijdsgroepen is ook één van de voornaamste doeleinden en daar is het proces eveneens aan de gang wat een grote financiële inspanning vraagt van de club.

## Jeugdorganogram

### Algemene organisatie

De werking in het kader van de jeugdopleiding bestaat nog steeds uit een nauwe samenwerking tussen bestuur, sporttechnische staf + begeleiders en ouders (ondersteuning technische staf).

### Bestuur:

F. Lievens, voorzitter, zorgt voor het coördineren van de samenwerking tussen de betrokken partijen, treed op als bemiddelaar in geval van problemen, is lid van het API-noodteam, zorgt voor het behandelen van de ongevallendossiers van de leden, is het aanspreekpunt van de club en vertegenwoordigd de club bij alle officiële aangelegenheden.

B. Berrewaerts, secretaris, staat in voor de administratie (gemeente, federatie, JSF, subsidies, kalenders, regelen van sportaccommodatie, ...), is het aanspreekpunt voor andere clubs en alle officiële instanties. Is eveneens de onmisbare persoon voor de dagelijkse contacten met ouders.

### Sporttechnische staf:

Vier jeugdverantwoordelijken zorgen intern om het administratief werk met betrekking tot de jeugd ploegen op zich te nemen en treden dus op als schakel tussen clubbestuur en jeugdwerking.

Veerle Lievens, administratieve jeugdcoördinator, zorgt voor de ondersteuning van de sporttechnisch jeugdcoördinator en de promotieverantwoordelijke, werkt mee met beiden personen aan het opstellen en uitwerken van het jeugdbeleidsplan en het promotieplan, alsook aan de evaluaties ervan. Is ook altijd aanwezig bij een eventueel clubbezoek van de VHV. Zorgt ook voor logistieke ondersteuning bij interne bijscholingen, voor de jeugdtrainersevaluaties en de opvolging van trainers op regelmatige basis.

David Thoelen zorgt voor de interne opleidingen voor tafelofficials. Samen met Stéphane Pondeville en Freddy Lievens zorgt hij ook voor de evaluatieverslagen en evaluatiegesprekken met JSR's. Zij zorgen voor het regelmatig begeleiden van de jonge scheidsrechters. Bij GBSK fluit nooit een jeugdscheidsrechter zonder begeleiding van één van die drie personen.

D. Lievens, sporttechnisch jeugdcoördinator, houdt zich voornamelijk bezig met het sporttechnisch opleidingsbeleid, zorgt dat de jeugdtrainers de leerlijn volgen van de club, evalueert de voorbereiding en uitvoering van de trainingen. Hij maakt zich ook vrij voor gesprekken over de clubwerking met coördinatoren en controleurs JSF en leden van de technische staf van de VHV indien nodig. Werkt nauw samen met de administratieve jeugdcoördinator en de promotieverantwoordelijke voor de algemene kwaliteitsbevordering van de jeugdwerking. Hij volgt ook de evolutie van de spelers op en zorgt voor de overdracht van de spelersgegevens bij het doorschuiven naar een gevorderde groep.

David is ook de persoon achter het project "Handbal@School=Cool!" dat zeer geprezen is in de scholen die hij bezoekt. Een duidelijke stijging van het aantal jeugdspelers is het bewijs dat dit een goed initiatief is en een hoeksteen is voor de promotie van handbal in de streek. Verleden seizoen was hij er ook in geslaagd de gemeente Dilbeek te overtuigen om mee te werken aan het organiseren van een handbalscholentornooi in Groot-Dilbeek. Dit project blijft gelden dit seizoen indien het Corona-virus het toelaat.

G. Lievens, promotieverantwoordelijke, zorgt voor het bevorderen van de participatie bij de jeugd, het zoeken naar nieuwe ideeën voor het aanwerven van nieuwe leden, contacten met plaatselijke organisaties en gemeentediensten in het kader van handbalpromotie, plannen en organisatie van promotie en initiatieactiviteiten, foto's en "news" rond jeugdactiviteiten. Ze is ook een actief lid van de outdoor trainingen die nu met de jeugd doorgaan die een groot succes kennen bij de kinderen en hun ouders. Beelden worden verspreid via whatsapp' app en Facebook.

#### Ondersteuning sporttechnische staf:

De teamverantwoordelijken zorgen voor vervoer naar wedstrijden, aanwezigheid van tafelofficials, beurtrol voor wassen truitjes, het kuisen en opstellen van de zaal bij thuiswedstrijden en treden ook op als contactpersoon, zowel voor de ouders als voor de trainers (in samenwerking met secretaris).

De leden van de jeugdwerking zorgen voor het tijdig aankaarten van eventuele problemen, wensen van spelers en ouders, en helpen ook bij het organiseren van jeugdgerichte activiteiten (stages, kampen, toernooien, wedstrijden,...). Deelname van 1, 2 of 3 jeugd ploegen aan het internationaal toernooi van Praag is elk seizoen voorzien.

#### Jeugd ploegen en trainingsgelegenheid

##### JM6 & JM8

Trainers : Britt Bekaert

Trainingen op dinsdag in Ten Gaerde, van 17.30 tot 19.00 uur

Teamverantwoordelijken JM8 : Bernadette Berrewaerts en Freddy Lievens

##### JM 10

Trainers : Britt Bekaert (op dinsdag en vrijdag)

Teamverantwoordelijken : Bernadette Berrewaerts en Freddy Lievens

Training op dinsdag in Ten Gaerde, van 17.30 tot 19.00 uur

Training op vrijdag in Odisee, van 18.00 tot 19.30 uur

##### JM 12

Trainers : Veerle Lievens (op dinsdag)  
Dylan Braes (op vrijdag)

**Teamverantwoordelijke : Alexandra "Jiska" Bolhuis**

**Training op dinsdag in Ten Gaerde, van 17.30 tot 19.15 uur**

**Training op vrijdag in Odisee Parnas, van 18.00 tot 19.30 uur**

#### **JM 14**

**Trainers : Ulrich Van Overberghe**

**Teamverantwoordelijke : Inge De Mey**

**Training op dinsdag in Odisee, oneven weken van 18.00 tot 19.30 uur**

**even weken van 17.30 tot 19.00 uur**

**Training op vrijdag in Odisee, van 19.30 tot 21.00 uur**

#### **JM 18**

**Trainers : Mohamed Hamiti en Pieter Synquintyn**

**Teamverantwoordelijken : Joris Bekaert**

**Training op dinsdag in Odisee, oneven weken van 19.30 tot 21.00 uur**

**even weken van 19.00 tot 20.30 uur**

**Training op donderdag in Odisee, van 19.00 tot 20.30 uur**

#### **Organiseren en deelnemen aan binnen- of buitenlandse toernooien**

**JM8 en JM 10 doen regelmatig mee aan toernooien die georganiseerd worden in België, minstens 6 per jaar. Wij proberen steeds, jaar na jaar, het aantal deelnames te verhogen zodat de jonge spelers progressief een competitieritme beginnen te hanteren.**

**Er wordt nagedacht aan een nieuw initiatief om kinderen en ouders meer te motiveren door de deelname aan toernooitjes aantrekkelijker te maken. Door onze geografische ligging is het wel ook zo dat wij evengoed in Vlaanderen, in de Brusselse Regio of in de Walen deelnemen aan toernooien en dat zo onze kinderen een groot panel tegenstrevers ontmoet. Op het einde van het jaar gaan beiden ploegen ook in gewone omstandigheden naar het toernooi van Heerle in Nederland. Er werd voor Heerle gekozen daar het een groot en leuk toernooi is en ook omdat er tussen de ouders veel recreanten zijn die dan ook kunnen meedoen met hun ploeg, wat de beschikbaarheid van de spelertjes alsook hun verplaatsing gemakkelijker maakt.**

**Voor JM 8 en JM 10 organiseert GBSK ook, tweemaal per jaar, een thuisturnooi.**

**Een deelname van JM 10 aan het internationaal toernooi van Praag was voorzien in 2019-2020, maar de virus heeft er anders over beslist. Het is opnieuw voorzien zodra het toernooi opnieuw zal kunnen plaatsvinden.**

**Voor het begin van het seizoen werden er al contacten gelegd met de clubs uit de LFH om hun data van toernooien te bekomen met het oog op deelname. Data van onze toernooien worden hun evenwel gecommuniceerd.**

**Alle meldingen voor toernooien in België of omliggende landen zijn systematisch door het bestuur gemeld aan de trainers van JM 12, JM 14 en JM 16, welke aangemoedigd worden om er zoveel mogelijk aan deel te nemen. Trainers beslissen dan in onderling akkoord met de ouders waar ze naartoe gaan. Een deelname van de JM12 en JM 14 aan het toernooi van Praag is opnieuw voorzien zodra het terug mogelijk is.**

Het oprichten van een eigen jeugdtoernooi op het begin/einde van het seizoen voor de oudere groepen blijft een doel worden op middellange termijn, alsook het organiseren van een stage in het buitenland er één moet zijn op langere termijn. Deze projecten zullen nu moeilijker realiseerbaar zijn door de omstandigheden maar blijven dus wel gepland.

### Organiseren of deelnemen aan bijscholingen in binnen- of buitenland

Alle informatie in verband met bijscholingen wordt systematisch via e-mail ter kennis gebracht aan de sporttechnische jeugdcoördinator en de trainers. Men moedigt de trainers aan om deze te volgen en in het bijzonder die dat de sporttechnische jeugdcoördinator voor hen interessant vindt. De kosten van de bijscholingen zijn ten laste van de club.

Bijzondere aandacht gaat ook naar specifieke keeperstraining: jonge potentiële keepers kunnen met onze Sporttechnisch Jeugdcoördinator en/of hun trainer deelnemen aan specifieke bijscholingen in België en elders (bv in Den Bosch, Nederland). De kosten van inschrijving van zowel spelers als technische begeleiders is dan ten laste van de club. Sinds verleden seizoen beschikt GBSK ook over een specifieke keeperstrainer, Filip D'Hondt. Ook hij werkt individueel met de keepers (alle leeftijden).

De sporttechnisch jeugdcoördinator dient jaarlijks een interne bijscholing te organiseren rond een thema afgesproken met de jeugdtrainers. Hij dient ook, alsook alle trainers van GBSK, minstens één bijscholing en liefst meer te volgen in de loop van het seizoen. Alle inschrijvingskosten voor de bijscholingen en cursussen gevolgd door onze trainers worden integraal ten laste genomen door de club.

Interne en externe bijscholingen die gevolgd werden door onze trainers worden ook intern besproken tijdens de tweemaandelijksse trainersmeetings.

Er wordt ook gezorgd dat bestuursleden jaarlijks één of verschillende bijscholingen en/of cursussen volgen met betrekking tot hun functie, dat jeugdspelers de cursussen JSR volgen om nadien onder begeleiding de jeugdwedstrijden te fluiten, dat de JSR-begeleiders de nodige bijscholingen volgen (Stéphane Pondeville, David Thoelen en Freddy Lievens), alsook voor onze tafelofficials (nieuwe cursus voorzien in het Collegium).

De formule van interne cursus blijkt een succesverhaal te worden daar alle GBSK deelnemers van een interne cursus olv David Thoelen en Freddy Lievens er tot nu toe altijd in slagen om het jaar nadien de officiële VHV cursus ook te bemeesteren. Wij bouwen zo met de jaren aan een brede reserve van tafelofficials wat alles veel eenvoudiger maakt op dat gebied voor de verschillende ploegen.

Bedoeling is dit nu ook te bekomen op scheidsrechtersniveau (Jeugd-, Regio- en Junior-SR). Onze werking is niet onopmerkelijk gebleven daar wij al aangesproken werden door een club uit de LFH om hen te helpen bij hun eigen werking. Een eerste stadium werd al bereikt door het terug fluiten van David Thoelen en Robin Truyens. Wij hopen aan dit verhaal een vervolg te kunnen breien naar de toekomst toe met o.a. David Bochnak.

Twee dagen "brainstorming" worden nu jaarlijks voorzien voor trainers en bestuursleden in Kasteel La Motte in Sint-Ulriks-Kapelle of in het Castelhof in Sint-Martens-Bodegem in juli/augustus of later in het seizoen. Zodra dit opnieuw mag zullen wij opnieuw samenkomen.

### Rekrutering van nieuwe jeugdspelers

Bij het opstellen van het promotieplan wordt er voor gezorgd dat verschillende activiteiten plaatsvinden met het oog op de aanwerving van nieuwe leden. Zo ontstond er drie jaar geleden onze afdeling U6. Wij zorgen o.m. voor de organisatie van buurtsportactiviteiten in samenwerking met de gemeente Dilbeek telkens dat het mogelijk is, de organisatie van een MultiMove kamp en een Omnisportkamp met accent op handbal tijdens de laatste week van augustus (kon doorgaan dit jaar: voor het MultiMove kamp en het Omnisportkamp worden flyers uitgedeeld in alle Dilbeekse scholen in de loop van de maand mei), initiatielessen in Dilbeekse scholen en een aanwezigheid op diverse lokalen activiteiten (Gonzende Zondag, Dilbeek op Wandel, Zomercafé, Week van de Sportclub, Dag van de Dilbekaar, Ezelsoor, samenwerking met SVS, initiaties en schooltornooien, ...) zijn telkens gelegenheden om ons kenbaar te maken en nieuwe leden aan te spreken (al die activiteiten werden dit jaar afgelast).

In september worden er eveneens flyers uitgedeeld in alle Dilbeekse scholen om kinderen aan te sporen handbal te komen spelen bij GBSK (mocht niet gebeuren dit jaar).

Vriendjestornooien zijn ook zo een opportuniteit; de eerste zijn gepland midden september (U10 en U12) en begin oktober 2021 (U14). Twee andere tornooien zijn nog voorzien in het voorjaar van 2022 maar zullen waarschijnlijk ook niet doorgaan.

Om de drempel zo laag mogelijk te houden voor kinderen van families met minder inkomsten is er een samenwerking met de gemeente via de "Participatiepas", wat betekent dat die kinderen kunnen aansluiten of deelnemen aan al onze activiteiten voor 20% van de kosten. De overige 80% worden voor 50 % door de gemeente en voor 50% door onze vereniging gedekt. Indien het oorspronkelijk maar ging over enkele deelnemers van ons Omnisportkamp, merken wij nu dat het fenomeen zich verspreid heeft en dat we verschillende leden tellen die door de Participatiepas betrokken zijn.

De financiële inspanning van onze club op sociaal niveau wordt dus merkkelijk consequenter dan vroeger. Buiten het lidmaatschap betekent dit dan ook een inspanning op de kosten met betrekking tot het stage WE in Pelt, het deelnemen aan het tornooi in Praag en het deelnemen aan het omnisportkamp, wat niet te onderschatten is qua tussenkomst van de club (enkele honderden euros).

Mits een goede verspreiding van de activiteiten is het mogelijk, heel het jaar door, nieuwe leden aan te werven. We moeten er naar de toekomst toe voor zorgen om nog meer aanwezig te zijn in de scholen. Een streethandbaltornooi op een openbare plek zou ook misschien opportuun zijn om ons nog meer in de kijker te brengen.

Het afschaffen van de huidige voorwaarden van het statuut van verenigingsmedewerker zullen ons niet meer toelaten iemand in vast verband aan te werven voor onze verdere promotie activiteiten en dus zal alles opnieuw moeten herzien worden op basis van de nieuwe werkelijkheid; 40 jaar vooruitgang kan door deze beslissing serieus in gevaar komen. Het is een onverantwoorde beslissing van onze politici en heel teleurstellend vooral voor de vrijwilligers die zich dag en nacht inzetten voor de club. Ontmoediging is bij sommigen niet ver.

### Voorkomen van drop-out

Door onze jeugd enkel door gediplomeerde trainers te laten opleiden, verzekeren wij de nodige didactische en pedagogische achtergrond om op een veilige en verantwoorde manier te kunnen trainen wat een basis is voor het vermijden van drop-out en het verbetert ook het vertrouwen van de ouders in de club.

Trainers met de gepaste opleiding weten ook dat die trainingen met het nodige enthousiasme moeten gegeven worden en dat handbal voor al die kinderen een leuk evenement is waarvoor ze de dagen aftellen. Gedoseerd alterneren tussen leervorm en speelvorm is hier bijzonder belangrijk.



**Ons nieuw initiatief om voor elke trainer een adjunct-trainer te vinden binnen onze leden en hun zin te geven in het trainerschap is op goede weg. Hier speelt GBSK dan ook een educatieve rol ivm de opleiding en het vormen van die jongere trainerskandidaten. Daar het tweede jaar ook een succes is moeten wij zeker verder werken in die richting.**

**Het organiseren van extra-sportieve activiteiten tussen leden verstevigt ook de band met de club en de teamgenoten wat bijdraagt aan een goede sfeer in de vereniging; men voelt er zich goed en dat is ook een belangrijk punt om drop-out te vermijden. Een "Ouders oppas avond" was zo opnieuw voorzien in het begin van het seizoen maar kon niet doorgaan. Dit moet zeker later opnieuw gebeuren. Andere nieuwe activiteiten kunnen daarbij verder helpen in de toekomst.**

**Wanneer een lid niet meer opdaagt op training, wordt er contact opgenomen (door trainer, sporttechnisch jeugd sportcoördinator of bestuur) om de reden van de afwezigheid te kennen en om eventueel tijdig de nodige stappen te kunnen nemen in de toekomst om hierdoor geen lid meer te verliezen. Wij houden zo een positief contact met de ouders die dan ook merken dat wij echt bezorgd zijn met hun kind. Dit seizoen hebben wij zo opnieuw samen met de ouders een jonge speelster kunnen motiveren om genoeg inspanningen te doen op 't school om verder te kunnen blijven handballen. Het is ons gelukt. Zij is gelukkig, haar ouders ook en GBSK is geen speelster kwijt !**

**Door de constante aanwezigheid van onze secretaris (of, bij afwezigheid, een ander door de ouders goed gekend contactpersoon) op de jeugdtrainingen weten onze ouders dat ze ons steeds kunnen aanspreken indien ze problemen merken bij hun kind. Ze merken dat wij open staan om samen met hen en de trainers aan een oplossing te werken. Ouders weten ook heel duidelijk dat pestgedrag niet toegelaten wordt in de club en dat wij daarvoor aanspreekbaar en beschikbaar zijn. Dit is ook een pluspunt wat onze drop-out werking betreft.**

**Door de trainingen bij de jeugd te laten doorgaan tot eind juni verkorten wij de trainingsstop waardoor de leden langer betrokken blijven bij de club en zo wordt het risico op handbalvervreemding verkleind tijdens de zomervakantieperiode. Dit heeft ons ook al nieuwe leden gebracht daar de andere sporten meestal niet zo lang doordoen.**

### **Visie over het aantrekken van en het werken met meisjes**

**Het is de bedoeling om, wat de U8 en U10 betreft, telkens een meisjesteam in te schrijven op de tornooien waar het mogelijk is. Dit seizoen moest dat lukken maar we hopen dit in 2021 of 2022 toch te kunnen doen wanneer een remedie aan het Corona-virus handbal weer mogelijk zal maken.**

**Wij denken ook om opnieuw een exclusieve "vriendinnetjesdag" in te richten daar wij het merken dat er dan meer meisjes zullen opdagen dan tijdens de traditionele vriendjesdagen.**

**Het is typisch dat een ploeg met veel meisjes ook meer meisjes aantrekt. Een specifieke instroom van meisjes is in bepaalde groepen merkbaar zodat wij degelijk overtuigd zijn dat dit de goede weg is en dat wij op termijn ons doel zullen bereiken.**

**Wanneer er een eerste M-team zal ontstaan, dient er ook gedacht te worden aan het organiseren van specifieke extra-activiteiten voor meisjes om de banden tussen hen te verstevigen om er een sterk aan elk ander gehecht team van te maken.**

## Opleiding JSR en hun begeleiding + integratie in de trainingen

**Vanaf 14 jaar worden al onze jeugdspelers sterk aangemoedigd om een jeugscheidsrechtscursus te volgen en nadien jeugdwedstrijden te leiden onder begeleiding van een JSR-begeleider, dit niet alleen omdat de club er nodig heeft om eigen thuisjeugdwedstrijden te leiden maar ook en vooral omdat we vinden dat dit integraal deel uitmaakt van hun opleiding als handballer. Zo leren ze niet alleen de spelregels grondig te kennen maar kunnen zij ook ondervinden dat het niet zo eenvoudig is om een wedstrijd in goede banen te houden en dat er dus respect dient verschaft te worden aan de mensen die deze taak op zich durven nemen.**

**Zo kunnen ze ook daarnaast een eerste brug zijn voor meer begrip en respect voor de scheidsrechters bij de supporters die dikwijls hun ouders en/of familieleden zijn. Als die kinderen het vragen zal het meer effect hebben dan als het uit een folder of de mond van een bestuurslid/trainer komt. Er komt ook dit seizoen een actie onder vorm van een artikel in GBSK News en het is voorzien dat er op sommige welbepaalde momenten acties op het veld gebeuren via GBSK banners ter attentie van de supporters.**

**Jongeren zijn door de club aangemoedigd om JSR te zijn door ze opportuun in de kijker te zetten in onze interne media-kanalen, te belonen voor de gefloten wedstrijden, ze te ondersteunen door hun een mooie uitrusting te bezorgen, alsook het nodige materiaal (fluitjes, kaarten, spelregelboek, ...).**

**De begeleiding van de JSR gebeurt onder toezicht van Stéphane Pondeville (gevorderden), David Thoelen en Freddy Lievens, scheidsrechters en gewezen scheidsrechter, die jaarlijks de nodige bijscholingen volgen. Op elke wedstrijd die onze JSR fluiten is er minstens één van hen aanwezig om ze te begeleiden, te evalueren en aan te moedigen. Zij zorgen ook voor het communiceren naar de JSR en de Federatie van de aanduidingen voor alle wedstrijden van het seizoen en zorgen voor de eventuele vervangingen indien nodig. Zo weet iedereen tijdig wat hem te doen staat.**

**Verslagen over hun wedstrijden en aanmoedigingswoorden worden hen ook verzonden door de JSR-begeleiders en gecommuniceerd aan het RSCAVB en aan het JSF.**

**Zij zorgen er ook voor dat de wedstrijden in de beste omstandigheden kunnen doorgaan en dat de JSR die kunnen leiden in optimale omstandigheden (sportieve coaches, fair play publiek ... met andere woorden "alles is fijn op en rond het plein !").**

**Er wordt er vanaf nu ook voor gezorgd dat, wanneer de mogelijkheid zich aanbiedt in het kader van hun trainingen, de jonge spelertjes zelf de oefenwedstrijdjes leiden zodat ze zo al onbewust een eerste stap naar de scheidsrechtscursus doen. Zo zullen we ook al veel vroeger kunnen merken of de ene of de andere al over enkele bepaalde kwaliteiten beschikt die nodig zijn om die job aan te kunnen.**

## Communicatie en verenigingsleven

### Interne communicatie

**Maandelijks bestuursvergadering**

**Maandelijks digitaal Nieuwsblad voor leden**

**Wekelijks overleg tussen betrokkenen voor weekend activiteiten**

**Contactpersoon voor ouders en spelers op elke jeugdtraining**

**Tweemaandelijks trainersvergadering + vergadering telkens wanneer er één van de trainers het nodig vindt.**

Regelmatige vergaderingen met specifieke werkgroepen voor het organiseren van bepaalde activiteiten (Omnisportkamp, stage Pelt, Italiaanse avonden, Info-avond ouders, Cursussen en bijscholingen, Dag van de Dilbekenaar, ...). Binnenkort ook nog om intern te communiceren over onze Red Wolves Ambassador om onze nationale ploeg nog beter te steunen.  
Mail, GSM, SMS, What's app, facebook of gesprek tussen leden jeugdwerking, ouders en bestuur.  
Brochures, affiches, flyers, folders, ...

### Externe communicatie

Onthaalbrochure voor alle leden en nieuwe leden  
Flyers, affiches, folders en infobriefjes voor melding activiteiten  
Doodles voor aanwezigheid op wedstrijden/tornooien alsook voor uitbating bars Vorst-Nationaal  
Digitaal clubnieuwsblad (maandelijks)  
Website  
Brief, mail, GSM, SMS, whats app, facebook of gesprekken met externe contactpersonen

Het was ons gelukt wekelijks in de krant aanwezig te zijn via artikels over onze dames en onze heren ploegen. Dit willen wij opnieuw kennen bij het hernemen van de competitie. Ondertussen hebben wij wel tweemaal een artikel van een half blad bekomen (waarvan één met grote foto) wat dus positief is.

Verbale communicatie blijft ondanks de nieuwe technieken een prominente rol spelen daar ze meer gepersonaliseerd is en een belangrijke rol speelt in de intermenselijke relaties binnen de club zodat de mensen zich meer betrokken voelen.

### Verenigingsleven

Naast de sportieve activiteiten vinden er ook verschillende activiteiten plaats waar men samenwerkt voor de club of waar men samenkomt om van een gezellige dag te genieten. Dit alles verstevigt de banden tussen onze leden en tussen leden en bestuur/trainers. Het gevoel van "er bij te horen" groeit zo onbewust bij de leden. "De club = de familie" en "wij zijn een VERENIGING, dus werken wij SAMEN aan de toekomst" zijn onze leidmotieven. De seizoenafsluiter in het Castelhof in Sint-Martens-Bodegem verleden seizoen was bij voorbeeld een uitblinker gezien het fenomenaal succes (bijna 90% van de leden/ouders aanwezig). De club leeft ook buiten de handbal ! Hopelijk gunnen ons de omstandigheden binnenkort opnieuw de kans zoiets te kunnen op poten brengen.

Er zal nog altijd actief gepromoot worden om samen naar de wedstrijden van de Red Wolves te gaan zodra er opnieuw interlands zullen zijn. Dit brengt ook meer contacten tussen de verschillende leeftijdscategorieën in de club en de band tussen onze leden verstevigt zo ook. Alhoewel GBSK een kleine vereniging is slagen wij er meestal in om telkens ongeveer 20 % van onze leden daar te brengen.

Onze beschikbaarheid voor de Red Wolves zorgt er ook voor dat wij soms speciale events kunnen aanbieden aan onze leden zoals het bezoek van de Israëlische nationale ploeg enkele tijd geleden, België-Nederland van 4 januari 2017 en de wedstrijd Red Wolves B-USDK verleden in 2019. Dit promoot zeker handbal in de streek, toont wat wij aankunnen en onze leden zijn daar bijzonder fier op, wat ook de interne banden versterkt door dit allemaal samen in te richten. Wij hopen dus ook niet vergeten te worden bij het heropstarten van de interlands.

## Bevordering van fair play op en rond het plein

Trainers, coaches, spelers, ouders en supporters worden bijzonder aangewezen op het belang van fair play, het belang van respect voor de scheidsrechters en het belang van respect voor de trainer- en coachtaken.

Wij verwachten van hen dat zij altijd het voorbeeld geven en accepteren geen onfair gedrag ten opzichte van tegenstrevers en scheidsrechters. Laster ten opzichte van teamgenoten en/of pestgedrag worden ook niet toegelaten.

Bij het aansluiten tekenen ook de ouders een document waarmee ze melden akkoord te gaan met de GBSK geboden van fair play (Bovenal bemin je sport-Tegen ploegmaats wordt er niet geknord-Trainers en coaches zult gij eren-Een tegenstanders hand zal je nooit negeren-De scheids behandel je met respect, ook al denk je dat hij je nekt-Vechten en schelden zult gij hier niet doen, GBSK heeft wel wat fatsoen-Vanwaar je komt maakt ons niet uit, we gaan steeds samen voor de buit-Up of down laat maar zien wie je bent, geef je dus steeds ten 100 procent-En nog tot slot een goede raad, kom steeds op tijd, dan ben je nooit te laat !), alsook met de richtlijnen van Code 7 "Hou het fijn rond het plein".

Een campagne met affiches/flyers zal ook tijdens dit seizoen opnieuw gebeuren op wedstrijddagen op welbepaalde thema's om zo aan iedereen duidelijk te maken wat wij van hen verwachten (bv thema elk zijn job: trainer -> coaching, scheidsrechters -> fluiten, spelers -> houden zich bezig met spel en supporters = eigen ploeg aanmoedigen).

Bij een ongepast gedrag van een speler zijn de ouders automatisch verwittigd. Mondelings in eerste instantie, eventueel schriftelijk bij herhaling of bij ernstig ongepast gedrag.

## Gezond, Ethisch en Verantwoord Sporten

Gezondheid van de kinderen is primordiaal; daarom dat wij ze ook willen opleiden om op een gezonde manier te sporten en te leven. Gezonde voeding, kwetsuurpreventie, EHBO, drugs- en alcoholverbruik, aanleren en respecteren van de COVID-richtlijnen en -gebaren ... zijn zoveel thema's die wij mondelings regelmatig aankaarten, alsook via infolders, nieuws op de website en info voor leden en ouders. Daarvoor hebben wij ook al een tijdje een GEMVS-cel opgericht rond deskundigen, namelijk Dr Monica Laubach, Dr Inge de Mey, Dr Nemo Vlassenrood, Mevr. Caroline Spreutels (kiné) en Mevr. Daphne Tebelakis (Psycholoog).

Een klein voorbeeld tussen anderen: tijdens het stage-WE is er elke dag van s'morgens tot 's avonds laat fruit gratis ter beschikking van alle deelnemers. Wij zijn dan ook blij te merken dat er daar gretig van gebruikt wordt alsook dat dit bijzonder gewaardeerd wordt door de ouders van de kinderen wanneer ze dat te horen krijgen. Idem tijdens ons MultiMove- en Omnisportkamp waar buiten het fruit de kinderen eveneens een nominatieve waterfles krijgen om ons zo toe te laten een oogje te hebben op hun drankverbruik (drinken ze wel voldoende water bij zonnig weer?). Dit wordt uitgelegd aan de ouders die zo iets zeker appreciëren.

Toepassing van de GBSK geboden en de Code 7 regels spelen hier ook een rol en de waarden die ze verdedigen zullen ook op regelmatige manier herinnert worden aan iedereen via speciale aankondigingen (affichage ter gelegenheid van wedstrijden bv of info flyers).

Iedereen merkt ook dat scheidsrechters altijd te gast zijn bij de voorzitter na de clubwedstrijden en dat ze zijn vrienden zijn; winst of verlies speelt daar geen rol in merken ze ook heel duidelijk.

De club beschikt nu al enkele tijd over een API (alsook over een noodteam bestaand uit deskundigen) en zij zal in de toekomst zorgen voor jaarlijkse activiteiten (info-avonden voor ouders en spelers), voor analyse van de clubwerking rond dit thema en het voorstellen aan het bestuur van eventuele te nemen maatregelen in dat verband. Eerste maatregelen die dit seizoen genomen werden zijn het eisen van een attest van goed zedelijk gedrag van de trainers, het aanwerven van bijkomende trainers om er zo voor te zorgen dat ze nooit alleen met een groep kinderen staan, verlenen van uitleg aan de ouders via info brief en uitleg API op info-avond ouders. Een efficiënte structuur proberen wij daar ook zeker voor te bouwen; de aanwezigheid van een psychologue als nieuw lid van het noodteam is een duidelijk bewijs daarvan. Ouders moeten overtuigd zijn dat ze nergens beter hun kind kunnen toevertrouwen dan bij GBSK Handbal.

## **SPORTTECHNISCH BELEIDSPLAN**

### **Sporttechnische opleidingsvisie**

Belangrijk is dat elke jeugdtrainer onze leerlijn kent en zo op de hoogte is van het globale plan en dus goed weet waar we naartoe streven.

Het accent wordt ook gezet op plezier hebben bij het beoefenen van handbal en het leren gezond te sporten, te trainen en te leven. We brengen ook nieuwe spelopstellingen aan bod bij de U14 bv: spelen met 7 zonder keeper, spelen zonder pivot om zo overtal te creëren, ... Bedoeling is ook synergiën te scheppen tussen spelers en coach/club. Zo wordt er hen bv soms gevraagd om in de loop van een wedstrijd de coach te vervangen, hun medespelers richtlijnen te geven, actief coachen in feite en zo leren ze onbewust onze toekomstige spelleiders te worden op het veld en, wie weet, misschien nadien ook nog wel naast het veld !

Sinds dit seizoen ondertekenen onze trainers ook een trainerscharter dat de taken en verantwoordelijkheden van de trainers duidelijk bepaald zodat men zo een duurzaam engagement van hen bekomt dat de kwaliteit van onze opleiding ten goede komt.

### **Sporttechnische doelstellingen per groep en opleidingsplan per ploeg**

U8 (en jonger)  
U10  
U12  
U14  
U16  
U18 en later

**ZIE DOCUMENT LEERLIJN GBSK IN BIJLAGE.**